

Dôležité kontakty

Telefonické linky pomoci

Linka	Telefónne číslo
Tiesňové linky	
Jednotné európske číslo tiesňového volania	112
Požiarňa záchranná služba	150, 112
Záchranná zdravotná služba	155, 112
Polícia	158, 112
Mestská polícia	159
Linka záchrany - lekárske rady ako v prípade núdze poskytnúť prvú pomoc	00421/ 850 111 313

Linky dôvery pre deti

Detská linka záchrany	0800 123 232, 0800 121 212, 0820 434 343
Linka detskej istoty, LDI - UNICEF	0800 116 111
Linka detskej dôvery	0800 117 878
Linka detskej dôvery - LIENKA	0800 112 878
Linka detskej pomoci	0800 100 444
IPčko – krízová linka pomoci	0800 500 333, ipcko@ipcko.sk

Psychologické poradne

Linka dôvery Nezábudka	0850 11 10 22
Linka nádeje	055/ 644 11 55
Centrum poradenstva a prevencie Humenné	057/ 775 0627

Linky pomoci proti násiliu

Ambulantné krízové stredisko	0800 500 500
Linka pomoci obetiam násilia	0850 111 321
Linka pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti	116 000
Pomoc ohrozeným deťom	02/ 62 24 78 77
Pomoc ohrozeným ženám	02/ 62 24 99 14
Sociálno-právna poradňa	116 111, štvrtok a sobotu od 14:00 - 20:00 hod..

Obezita

Liga proti obezite	0850 111 919
Infolinka Reduktíp	0905 855 666 – pondelok až piatok od 13.00 - 18.00 hod.
Informačná linka o obezite a nádvahe	0905/ 392 830, pondelok a streda od 10,00 – 20,00 hod.

Závislosť

Linka pomoci fajčiarom	0850 111 682
Linka dôvery toxikomanov	02/ 54 77 63 79

Linka pomoci pre závislých od alkoholu a drog 02/ 53 41 74 64
Linka dôvery pre drogovu závislých 02 / 62 24 68 36

Iné

Infolinka Hniezdo záchrany - pre ženy
s nechceným tehotenstvom 0905 888 234 (nonstop)
Infolinka proti rasizmu 02/16 356
Centrum Slobody zvierat 02/16187

Linka detskej istoty

Linka detskej istoty ako národný program Slovenského výboru pre UNICEF poskytuje v súčasnosti komplexné služby s cieľom pomáhať deťom na Slovensku ako aj ich rodičom, ktorí sa ocitnú v situácii, kedy si nevedia dať rady. Linka detskej istoty ponúka dištančné poradenstvo prostredníctvom Detskej linky pomoci 116 111, na ktorej prevádzkuje taktiež Rodičovskú linku a Sociálno-právnu poradňu. Poskytuje taktiež Linku pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti 116 000 ako aj linku pre ohrozenia virtuálneho sveta na stránke Pomoc.sk.

Prehľad poskytovaných liniek:

Linka pre deti a mládež 116 111	Anonymná poradňa pre všetky deti, funguje bezplatne a non-stop počas celého roka
Linka Pomoc.sk, tiež na 116 111 na chate a emailom	Linka pre ohrozenia detí vo virtuálnom svete funguje bezplatne a non-stop
Linka pre Hľadané deti 116 000	Telefonická poradňa v prípade nezvestnosti dieťaťa funguje bezplatne a non-stop
Linky pre dospelých	Rodičovská poradňa na čísle 116 111 vždy v stredu od 14.00 – 20.00 hod.

Zdroj: internet